PLANO DE TRABALHO

PROJETO OFICINA DE DANÇA FIT RITMO & BEM-ESTAR

Objeto da Parceria (Nome do projeto)	Mês e Ano Execução
PROJETO OFICINA DE DANÇA FIT RITMO & BEM-ESTAR	julho a novembro/2024

Nome da Entidade Proponente	CNPJ	Telefone
INSTITUTO DE PESQUISA DO ENSINO SUPERIOR - INPES	15.400.652/0001-90	

Endereço da Entidade	Bairro	CEP	Municipio
RUA TRES DE DEZEMBRO,61		01010-001	

Banco	Agência	Conta Corrente	Site ativo	E-mail
001- Banco do Brasil	6981-7	16509-3	www.institutodepesquisa.org.br	inpes.inst@gmail.com

Nome do Dirigente Responsavel	RG	CPF	Telefone
Pedro Tadeu Batista	**18.205.720-3**		**(11)983239618**

Nome do Responsavel Técnico do Projeto	CREF	Telefone
JESSICA DA SILVA LEITE	145499-G/SP	

Endereço do responsavel Técnico	E-mail
RUA SÃO VALENTIM, 168 - CEP 03446-040	filobri@gmail.com

02 - DESCRIÇÃO DO PROJETO: *Descrever o projeto proposto para a parceria entre a PMSP/SEME e a Entidade proponente;*

Nome do Projeto	Modalidade	Data de Execução
PROJETO OFICINA DE DANÇA FIT RITMO & BEM-ESTAR	DANÇA FITNESS	02/07/2024 a 02/11/2024

Horario da Execução	Sistema de Disputa
Terças e quintas - feiras - Das 10:00 as 17:00	PARTICIPATIVA

Valor Concedente	Valor Proponente	Valor Patrocinador	Total do Projeto
R$339.892,80	**R$0,00**	**R$0,00**	**R$339.892,80**

Local de Execução	Endereço
Espaço comunitário - IPDS	RUA BERNARDO JOSE DE LORENA 03 - PERUS

03 - OBJETO: *Descrição do objeto da parceria, devendo demonstrar o nexo entre as atividades propostas e as metas a serem atingidas;*

Plano de Divulgação

Criação de materiais de comunicação: Desenvolvimento cartazes virtuais atraentes que transmitam as informações essenciais do evento, como data, local, horário e foco na segurança e higiene. Com o logotipo da Associação e elementos visuais.
Divulgação nas Redes Sociais:
Utilizaremos a conta do Instagram da INSTITUTO DE PESQUISA DO ENSINO SUPERIOR - INPES (@pelaruapeloreinooficial) para compartilhar postagens regulares sobre o evento. Imagens mostrando a preparação do campo, os preparativos de segurança e higiene. Usaremos hashtags relevantes para ampliar o alcance.
Conteúdo no Site da Associação:
Este evento ocorrerá de forma presencial, nas divulgações serão enfatizadas estas informações, dando muito enfoque principalmente as regras de segurança e higiêne que serão adotadas durante o período dos jogos.
SITES DE DIVULGAÇÃO
https://institutodepesquisa.org.br/
https://www.instagram.com/inpes.inst/
https://www.facebook.com/INPES-I-166379956860811/
email: atendimento@institutodepesquisa.org.br

SERÁ PUBLICADAS AS INFORMAÇÕES NA INTERNET RELATIVAS AS PARCERIAS FIRMADAS COM A SECRETARIA, EM ESPECIAL AS RELACIONADAS A CONTRATAÇÃO DE SERVIÇOS TERCEIRIZADOS, CONFORME ORIENTAÇÃO DO ART. 68 DA LEI MUNICIPAL Nº 17.273/2020 LEI ANTI CORRUPÇÃO.

Objetivo Geral

O PROJETO OFICINA DE DANÇA FIT RITMO & BEM-ESTAR tem como objetivo oferecer oficinas de dança no Espaço de Atividade Comunitária, visando promover a prática de atividades esportivas e a adoção de um estilo de vida mais saudável para a comunidade local, este projeto tem o propósito de oferecer oficinas para todos os integrantes da comunidade, não limitando idade e gênero, e sim, os benefícios das práticas físicas a nível físico e mental.. As oficinas de dança fitness proporcionarão uma experiência divertida e envolvente, incentivando a participação ativa dos moradores em uma atividade física acessível e inclusiva.

Objetivo Especifico

O PROJETO OFICINA DE DANÇA FIT RITMO & BEM-ESTAR seguirá uma metodologia que permita que participantes possam aprender e desenvolver suas habilidades de maneira gradual e eficiente.
Definição dos objetivos: O primeiro passo é definir os objetivos da oficina, que podem ser a melhoria da saúde e do condicionamento físico dos participantes, o desenvolvimento de habilidades de dança e coordenação motora, ou simplesmente a diversão e o entretenimento.
Seleção das músicas: Escolheremos músicas adequadas para a prática de dança fit e que atendam aos objetivos do projeto. É importante que as músicas sejam animadas e motivadoras para manter o interesse dos participantes.
Aquecimento: Iniciaremos a oficina com um aquecimento para preparar o corpo para a atividade física que virá a seguir. Faremos movimentos simples, como caminhar no lugar, fazer alguns alongamentos e pequenas sequências de dança para aumentar a frequência cardíaca e aquecer os músculos.
Ensino da coreografia: Dividiremos a coreografia em partes menores, e iremos ensinar cada parte passo a passo. Repetiremos cada parte várias vezes até que todos as alunas se sintam confortáveis antes de passar para a próxima parte.
Prática e aperfeiçoamento: Depois que todos os passos foram ensinados, iremos praticar a coreografia inteira. Começaremos com uma velocidade mais lenta e aumentaremos gradualmente a intensidade. Daremos feedbacks e sugestões de melhoria para que as participantes possam aperfeiçoar sua técnica.
Encerramento: Terminaremos a oficina com uma sessão de alongamento e relaxamento para ajudar os participantes a acalmar o corpo e a mente após a prática. É importante que as participantes sintam-se bem e motivados para continuar praticando dança fit em suas rotinas diárias.
Avaliação: Faremos uma avaliação do projeto e da oficina, perguntando as participantes sobre sua experiência e opiniões. Isso ajudará a entender o que funcionou bem e o que pode ser melhorado em futuros projetos ou oficinas.

04 - METAS: ***Descrever as metas a serem atingidas os indicadores e parâmetros utilizados para a sua aferição;***

Metas Qualitativas	Indicadores	Fórmula de Cálculo do indicador	Meios de verificação dos indicadores e metas
Obter > 85% de indice de satisfação entre bom ou otimo em relação aos materiais, equipamentos, profissionais e divulgação do projeto.	Percentual de respondentes.	Soma da quantidade de respondentes bom ou ótimo/total de questionarios respondidos.	Questionario de satisfação a ser disponibilizado pela SEME e aplicado pela OSC.
NPS = 50	Percentual de respondentes.	Percentual de respondentes	Questionario de satisfação a ser disponibilizado pela SEME e aplicado pela OSC.

Metas Quantitativas	Indicadores	Fórmula de Cálculo do indicador	Meios de verificação dos indicadores e metas
Garantir / Obter o atendimento de 240 beneficiarios diretos.	Quantidade de participantes.	Soma da quantidade de participantes.	Ficha de inscrição.
Garantir + que 85% do beneficiarios indiretos.	Público presente.	Média da quantidade de público presente.	Registro fotográfico, relatório final do instrutor.
Garantir infraestrutura e serviços deste plano de trabalho. (capacidade técnica e operacional).	Efetiva implantação.	Efetiva implantação.	Registro fotográfico, relatório final do instrutor demonstrando a presença minima prevista dos itens mencionados.

05 - CAPACITAÇÃO TÉCNICA: ***Descrever a experiencia prévia, capacidade técnica e 2 últimas experiencias profissionais para a execução do objeto proposto;***

Capacidade Técnica

O INSTITUTO INPES tem expertise na realização de eventos esportivos, adquirida ao longo de sua existência, com a realização de projetos sociais em parceria com o clube desportivos, academias e estudios de praticas de atividades fisicas - realizando campeonatos , campanhas e promovendo as atividades esportivas sempre focadas na melhoria e bem estar de todos os envolvidos .
A responsável técnica professora Jéssica da Silva Leite possui formação acadêmica com licenciatura e bacharelado em Educação Física pela UNINOVE, possui relevante conhecimento em práticas de ensino e uma sólida base teórica e prática. Possui cursos de especialização em Pilates (solo, aparelhos e acessórios) da Metapilates, bem como, coordena e ministra aulas de danças e preparo físico.

Pedro Tadeu Batista
Presidente

Capacidade Operacional

O Instituto de Pesquisa ao Ensino Superior do Estado de São Paulo (INPES) é uma instituição com fins não econômicos, de direito privado, pessoa jurídica constituída na forma de associação, composta por professores, advogados e empresários, nasceu em 2011 de discussões de uma sociedade melhor e mais humana, em busca de um sonho comum, oferecer oportunidade de acesso à educação e cultura para crianças, jovens e cidadãos em situação de vulnerabilidade social, na intenção de desenvolver um espírito de cidadania e cooperação social. A partir das experiências da diretoria e de amigos que foram voluntários em escolas públicas e hospitais, percebeu-se o quanto se poderia fazer unindo esforços em prol da capacitação da juventude, levada a frente pela própria comunidade que colocou seus talentos a serviço do bem comum. O Instituto de Pesquisa ao Ensino Superior do Estado de São Paulo (INPES) tem como uma das premissas desenvolverem projetos, com o objetivo de, estimular, motivar, incentivar e orientar os cidadãos, estimulando uma parcela crítica, cada vez mais consciente em vários aspectos, setores e atividades, possibilitando dessa forma o melhor acesso à saúde, educação, cultura e assistência social, incluindo a efetivação de políticas públicas que permitam o ajuste perfeito e harmônico da cidadania, direitos humanos, educação, profissionalização e da proteção ao trabalho.
Para realização do projeto serão necessários:
Equipe
1 coordenador geral do projeto - Responsável pelas Oficinas e tem função de coordenar cronogramas, recursos, equipamentos e informações do projeto. Colaboração com os participantes para identificar e definir requisitos e objetivos. Garantir que as necessidades dos participantes sejam atendidas à medida que o projeto evolui. Contratação Pessoa Jurídica; 1 Assistente Administrativo - profissional disponível por 04 meses - Auxilia nos processos de desenvolvimento de projetos, levanta necessidades e requisitos, acompanha cronograma, desenvolve planilhas e apresentações e controla documentações. Contratação Pessoa Jurídica; Instrutor/Professor - 2 profissionais disponíveis por 4 meses - 6h x 2 dias semanais = 12h por semana x 4 semanas = 48h mensais trabalhar o rendimentos dos alunos nas 8 turmas, prepara e ministra treinamentos, elabora materiais e atividades teóricas e práticas conforme projeto estabelecido para capacitar e desenvolver pessoas. Contratação Pessoa Jurídica; 2 monitores (unidade aulas) por 04 meses; 2 Profissionais de Limpeza para Higienização do Ambiente - R$ 1.500,00 reais/mês disponíveis por 4 meses;1 profissionais p/ Registro Fotográfico profissional por 4 meses, executará o trabalho de registro fotográfico bem como imagens da execução do projeto para os relatórios de prestação de contas e divulgação nas redes sociais . Durante a execução do Projeto; 1 profissionais comunicação e divulgação- 1 disponível por 04 meses - (impulsionamento, projeto gráfico, flyer virtual...) R$2.500,00 mês durante a execução do Projeto
Materiais
kit lanche, serão distribuídos e utilizados como reforço alimentar apenas para os atletas e equipe técnica nas oficinas.Kit Lanche contendo um pão com frios, em embalagem individual, ou um bolo de duas camadas com recheio nos sabores variados; um suco tipo de frutas, nos sabores variados; uma barra de cereais, nos sabores diversos ou uma barra de biscoito recheado. Serão distribuídas 2 kit lanche por pessoa considerando 240 alunos por semana, totalizando 480 x4 semanas por mês = 1.920 unidades mensais x 4 meses de projeto = 7.680 unidades Consideramos mais uma média de 3 kit lanches por pessoa da equipe técnica, sendo a equipe técnica compostas por 9 integrantes. 27 kit lanches por semana (9 x 3= 27) 27 x 4 semanas = 108 unid mensais. x 4 meses= 432 7.680 + 432 = 8.112; Garrafas de água mineral 500ml para hidratação dos atletas e equipe de profissionais envolvido no Projeto Serão distribuídas 2 kit lanche por pessoa considerando 240 alunos por semana, totalizando 480 x4 semanas por mês = 1.920 unidades mensais x 4 meses de projeto = 1280 Unidades nos 2 meses. Serão distribuídas duas garrafas de água por pessoa considerando 240 alunos por semana, totalizando 480 x4 semanas por mês = 1.920 unidades mensais x 4 meses de projeto = 7.680 unidades Consideramos mais uma média de 3 garrafas de água por pessoa da equipe técnica, sendo a equipe técnica compostas por 9 integrantes. 27 kit lanches por semana (9 x 3= 27) 27 x 4 semanas = 108 unid mensais. x 4 meses= 432 7.680 + 432 = 8.112; Kit Dança Fitness (Os Materias serão doados aos participantes, visto que a proposta deste projeto é o incentivo a prática de esportes, promovendo saúde física e mental aos seus participantes) composição do Kit: 80 Colchonetes - Dimensões: 3,00x40x90cm (AxLxP) Peso aproximado: 330g - 240 Camisetas em polyester/nylon com estampas do projeto 240 Toalhas de microfibra para exugar o rosto 240 bandas de resistência para exercícios de fortalecimento muscular e para trabalhar a resistência durante o treino 240 pares de caneleiras com peso para adicionar resistência e intensidade aos movimentos (1kg) (para exercícios de fortalecimento muscular e para trabalhar a resistência durante o treino)
240 bolsas de nylon para o kit

Experiência Profissional

O INSTITUTO INPES tem expertise na realização de eventos esportivos, adquirida ao longo de sua existência, com a realização de projetos sociais em parceria com o clube desportivos, academias e estudios de praticas de atividades fisicas - realizando campeonatos , campanhas e promovendo as atividades esportivas sempre focadas na melhoria e bem estar de todos os envolvidos .
A responsável técnica professora Jéssica da Silva Leite possui formação acadêmica com licenciatura e bacharelado em Educação Física pela UNINOVE, possui relevante conhecimento em práticas de ensino e uma sólida base teórica e prática. Possui cursos de especialização em Pilates (solo, aparelhos e acessórios) da Metapilates, bem como, coordena e ministra aulas de danças e preparo físico.

06 - PUBLICO ALVO: *Definir a natureza do objeto, previsão de particpantes e publico alvo do evento; (Obrigatório o preenchimento de todos os campos em branco)*

240	*Nº de Beneficiários Direto*	x	*Evento Pontual*	x	*Crianças*	x	*Adultos*
600	*Nº de Beneficiários Indireto*		*Evento Continuado*	x	*Adolecentes*	x	*Idosos*

07 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO: *Descrever a programação do evento detalhada; (Obrigatório o preenchimento de todos os campos em branco)*

Cronograma	Data	Hr. Início	Hr. Término	Considerações
Mobilização inicial	**20/06/2024**	**10:00**	**17:00**	
Divulgação	**20/06/2024 á 02/07/2024**	**10:00**	**17:00**	
Inscrições	**20/06/2024 á 02/07/2024**	**10:00**	**17:00**	
Execução	**02/07/2024 á 02/11/2024**	**14:00**	**20:00**	
Pesquisa de qualidade	**02/07/2024 á 02/11/2024**	**14:00**	**20:00**	
Prestação de contas	**02/12/2024**	**10:00**	**17:00**	

07 B - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO AULAS CONTINUADAS: ***Descrever as grades de aula de forma detalhada; (Obrigatório o preenchimento de todos os campos em branco)***
PREENCHER APENAS SE O PROJETO CONSISTIR NA REALIZAÇÃO DE AULAS CONTINUADAS

Grupamento	Local	Endereço	H/Aula Semana	Turma	Quant. Alunos	Dias	Tarde	Noite	Considerações
Oficina	Espaço comunitário - IPDS	RUA BERNARDO JOSE DE LORENA 03 - PERUS	**1**	**1**	**30**	**TERÇA**	**14:00 ás 15:00**		
Oficina	Espaço comunitário - IPDS	RUA BERNARDO JOSE DE LORENA 03 - PERUS	**1**	**2**	**30**	**TERÇA**	**15:30 ás 16:30**		
Oficina	Espaço comunitário - IPDS	RUA BERNARDO JOSE DE LORENA 03 - PERUS	**1**	**3**	**30**	**TERÇA**		**17:00 ás 18:00**	
Oficina	Espaço comunitário - IPDS	RUA BERNARDO JOSE DE LORENA 03 - PERUS	**1**	**4**	**30**	**TERÇA**		**18:30 ás 19:30**	**As atividades se encerrarão as 20:00. Os 30 minuitos após o término da última aula serão utilizados para organização do espaço, bem como, os instrutores estarão a disposição dos alunos para aventuais dúvidas e orientações**
Oficina	Espaço comunitário - IPDS	RUA BERNARDO JOSE DE LORENA 03 - PERUS	**1**	**5**	**30**	**QUINTA**	**14:00 ás 15:00**		
Oficina	Espaço comunitário - IPDS	RUA BERNARDO JOSE DE LORENA 03 - PERUS	**1**	**6**	**30**	**QUINTA**	**15:30 ás 16:30**		
Oficina	Espaço comunitário - IPDS	RUA BERNARDO JOSE DE LORENA 03 - PERUS	**1**	**7**	**30**	**QUINTA**		**17:00 ás 18:00**	
Oficina	Espaço comunitário - IPDS	RUA BERNARDO JOSE DE LORENA 03 - PERUS	**1**	**8**	**30**	**QUINTA**		**18:30 ás 19:30**	**As atividades se encerrarão as 20:00. Os 30 minuitos após o término da última aula serão utilizados para organização do espaço, bem como, os instrutores estarão a disposição dos alunos para aventuais dúvidas e orientações**
Total			8	8	**240**				

08 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FINANCEIRA: ***A descrição dos itens pretendidos deverá ser clara, precisa e detalhada, utilizando na coluna Tipo de Despesa os seguintes critérios: Custos Indiretos; Custos Diretos e; Plano de Divulgação. Juntamente a esta coluna devem ser utilizadas as seguintes descrições na coluna Natureza de Despesa que será utilizado em seu projeto: Diárias, Passagens e Transporte; Encargos Trabalhistas e Previdenciários; Equipamentos e Material Permanente; Material Esportivo; Obras e Instalações; Outros Materiais de Consumo; Recursos Humanos; Serviços de Pessoa Física e Serviços de Pessoa Jurídica. Todas as despesas devem estar ligadas, necessariamente, a algum Tipo de Despesa e alguma Natureza de Despesa.***

8.1. CONCEDENTE

Tipo de Despesa	Natureza de Despesa	Descrição Detalhada	U. Medida	V. Unitario	Quant.	V. Total	Cron. De Aquisição
Direto	Serviços de Pessoa Jurídica	1 coordenador geral do projeto - Responsável pelas Oficinas e tem função de coordenar cronogramas, recursos, equipamentos e informações do projeto. Colaboração com os participantes para identificar e definir requisitos e objetivos. Garantir que as necessidades dos participantes sejam atendidas à medida que o projeto evolui. Contratação Pessoa Jurídica.	Unidade	4.800,00	4	19.200,00	4 meses

Pedro Tadeu Batista
Presidente

Direto	Serviços de Pessoa Jurídica	1 Assistente Administrativo - profissional disponível por 04 meses - Auxilia nos processos de desenvolvimento de projetos, levanta necessidades e requisitos, acompanha cronograma, desenvolve planilhas e apresentações e controla documentações. Contratação Pessoa Jurídica.	Unidade	2.500,00	4	10.000,00	4 meses
Direto	Serviços de Pessoa Jurídica	Instrutor/Professor - 2 profissionais disponíveis por 4 meses - 6h x 2 dias semanais = 12h por semana x 4 semanas = 48h mensais valor hora /aula R$60,00 por hora totalizando = R$ 5.760.00 por mês - trabalhar o rendimentos dos alunos nas 8 turmas, prepara e ministra treinamentos, elabora materiais e atividades teóricas e práticas conforme projeto estabelecido para capacitar e desenvolver pessoas. Contratação Pessoa Jurídica.	Unidade	5.760,00	4	23.040,00	4 meses
Direto	Serviços de Pessoa Jurídica	2 monitores (unidade aulas) por 04 meses- - R$ 1.800,00 reais/mês x 4 = R$ 3.600,00 mês durante a execução do Projeto	Unidade	3.600,00	4	14.400,00	4 meses
Direto	Serviços de Pessoa Jurídica	2 Profissionais de Limpeza para Higienização do Ambiente - R$ 1.500,00 reais/mês disponíveis por 4 meses	Unidade	3.000,00	4	12.000,00	4 meses
Direto	Serviços de Pessoa Jurídica	1 profissionais p/ Registro Fotográfico profissional por 4 meses, executará o trabalho de registro fotográfico bem como imagens da execução do projeto para os relatórios de prestação de contas e divulgação nas redes sociais . Durante a execução do Projeto	Unidade	2.500,00	4	10.000,00	4 meses
Direto	Serviços de Pessoa Jurídica	1 profissionais comunicação e divulgação- 1 disponível por 04 meses - (impulsionamento, projeto gráfico, flyer virtual...) R$2.500,00 mês durante a execução do Projeto	Unidade	2.500,00	4	10.000,00	4 meses
Direto	Serviços de Pessoa Jurídica	kit lanche, serão distribuídos e utilizados como reforço alimentar apenas para os atletas e equipe técnica nas oficinas.Kit Lanche contendo um pão com frios, em embalagem individual, ou um bolo de duas camadas com recheio nos sabores variados; um suco tipo de frutas, nos sabores variados; uma barra de cereais, nos sabores diversos ou uma barra de biscoito recheado. Serão distribuídas 2 kit lanche por pessoa considerando 240 alunos por semana, totalizando 480 x4 semanas por mês = 1.920 unidades mensais x 4 meses de projeto = 7.680 unidades Consideramos mais uma média de 3 kit lanches por pessoa da equipe técnica, sendo a equipe técnica compostas por 9 integrantes. 27 kit lanches por semana (9 x 3= 27) 27 x 4 semanas = 108 unid mensais. x 4 meses= 432 7.680 + 432 = 8.112	Unidade	15,70	8112	127.358,40	4 meses
Direto	Serviços de Pessoa Jurídica	Garrafas de água mineral 500ml para hidratação dos atletas e equipe de profissionais envolvido no Projeto Serão distribuídas 2 kit lanche por pessoa considerando 240 alunos por semana, totalizando 480 x4 semanas por mês = 1.920 unidades mensais x 4 meses de projeto = 1280 Unidades nos 2 meses. Serão distribuídas duas garrafas de água por pessoa considerando 240 alunos por semana, totalizando 480 x4 semanas por mês = 1.920 unidades mensais x 4 meses de projeto = 7.680 unidades Consideramos mais uma média de 3 garrafas de água por pessoa da equipe técnica, sendo a equipe técnica compostas por 9 integrantes. 27 kit lanches por semana (9 x 3= 27) 27 x 4 semanas = 108 unid mensais. x 4 meses= 432 7.680 + 432 = 8.112	Unidade	2,95	8112	23.930,40	4 meses
Direto	Serviços de Pessoa Jurídica	Kit Dança Fitness (Os Materias serão doados aos participantes, visto que a proposta deste projeto é o incentivo a prática de esportes, promovendo saúde física e mental aos seus participantes) composição do Kit: 80 Colchonetes - Dimensões: 3,00x40x90cm (AxLxP) - R$ 70,75 Peso aproximado: 330g - 240 Camisetas em polyester/nylon com estampas do projeto - R$ 39,50 240 Toalhas de microfibra para exugar o rosto - R$ 35,00 240 bandas de resistência para exercícios de fortalecimento muscular e para trabalhar a resistência durante o treino - R$ 99,10 240 pares de caneleiras com peso para adicionar resistência e intensidade aos movimentos (1kg) (para exercícios de fortalecimento muscular e para trabalhar a resistência durante o treino) - R$ 91,50 240 bolsas de nylon para o kit - R$ 39,00	Unidade	374,85	240	89.964,00	1 mês

Pedro Tadeu Batista
Presidente

Total do Projeto	339.892,80

9 - PLANO DE APLICAÇÃO: ***A planilha abaixo contém fórmulas, sendo assim não deverá ser preenchida;***

Descrição das Ações		Concedente	Proponente	Patrocinador	Total
Tipo de Despesa	**Natureza de Despesa**	**SEME**	**Contrapartida**	**Terceiros**	
Direto	Recursos Humanos	R$ -	R$ -	R$ -	R$ -
	Encargos Trabalhistas e Previdenciários	R$ -	R$ -	R$ -	R$ -
	Serviços de Pessoa Jurídica	R$ 339.892,80	R$ -	R$ -	R$ 339.892,80
	Serviços de Pessoa Física	R$ -	R$ -	R$ -	R$ -
	Material Esportivo	R$ -	R$ -	R$ -	R$ -
	Outros materiais de consumo	R$ -	R$ -	R$ -	R$ -
	Equipamentos e Material Permanente	R$ -	R$ -	R$ -	R$ -
	Obras e Instalações	R$ -	R$ -	R$ -	R$ -
Indireto	Recursos Humanos	R$ -	R$ -	R$ -	R$ -
	Encargos Trabalhistas e Previdenciários	R$ -	R$ -	R$ -	R$ -
	Serviços de Pessoa Jurídica	R$ -	R$ -	R$ -	R$ -
	Serviços de Pessoa Física	R$ -	R$ -	R$ -	R$ -
	Outros materiais de consumo	R$ -	R$ -	R$ -	R$ -
	Equipamentos e Material Permanente	R$ -	R$ -	R$ -	R$ -
	Diárias, Passagens e Transporte	R$ -	R$ -	R$ -	R$ -
Divulgação	Recursos Humanos	R$ -	R$ -	R$ -	R$ -
	Encargos Trabalhistas e Previdenciários	R$ -	R$ -	R$ -	R$ -
	Serviços de Pessoa Jurídica	R$ -	R$ -	R$ -	R$ -
	Serviços de Pessoa Física	R$ -	R$ -	R$ -	R$ -
	Outros Materiais de Consumo	R$ -	R$ -	R$ -	R$ -
	Equipamentos e Material Permanente	R$ -	R$ -	R$ -	R$ -
Total		**R$ 339.892,80**	**R$ -**	**R$ -**	**R$ 339.892,80**

ATENÇÃO:

Por custos diretos, entende-se todas as despesas que se relacionam de forma direta com o objeto da parceria. Por exemplo, despesas de pessoal diretamente envolvida na prestação do serviço (exemplo: professor que dá aula diretamente para o cidadão; monitor que atende diretamente crianças em um evento). Ou ainda, materiais utilizados diretamente na prestação dos serviços. Por exemplo, bolas, coletes utilizados pelos munícipes.

Por custos de divulgação, entende-se todas as despesas relativas a ações prévias e durante a execução do objeto, com o intuito de divulgar o serviço a ser prestado. Por exemplo, agentes de divulgação, assessoria de marketing; contratação de posts patrocinados em redes sociais; pagamentos a influencers digitais; confecção de artes, produção de cartazes, etc.

Por custos indiretos, entende-se todas as despesas que não estão diretamente relacionadas ao objeto, mas que são necessárias para prover a estrutura administrativa básica para execução do objeto. Por exemplo, pessoal administrativo próprio e assessoria contábil.

10 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DO CONCEDENTE: ***Período de desembolso do recurso;***

10.1. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DO CONCEDENTE PARA PROJETOS CONTINUADOS

10.1.1. CONCEDENTE

Descrição das Ações		Total	1º Parcela - Trimestral	2º Parcela - Trimestral	3º Parcela - Trimestral	4º Parcela - Trimestral
Tipo de Despesa	**Natureza de Despesa**					
Direto	Recursos Humanos	R$ -	R$ -			
	Encargos Trabalhistas e Previdenciários	R$ -	R$ -			
	Serviços de Pessoa Jurídica	R$ 339.892,80	R$ 339.892,80			
	Serviços de Pessoa Física	R$ -	R$ -			
	Material de consumo	R$ -	R$ -			
	Outros materiais de consumo	R$ -	R$ -			
	Equipamentos e Material Permanente	R$ -	R$ -			
	Obras e Instalações	R$ -	R$ -			
Indireto	Recursos Humanos	R$ -	R$ -			
	Encargos Trabalhistas e Previdenciários	R$ -	R$ -			
	Serviços de Pessoa Jurídica	R$ -	R$ -			
	Serviços de Pessoa Física	R$ -	R$ -			
	Outros materiais de consumo	R$ -	R$ -			
	Equipamentos e Material Permanente	R$ -	R$ -			
	Diárias, Passagens e Transporte	R$ -	R$ -			
Divulgação	Recursos Humanos	R$ -	R$ -			
	Encargos Trabalhistas e Previdenciários	R$ -	R$ -			
	Serviços de Pessoa Jurídica	R$ -	R$ -			
	Serviços de Pessoa Física	R$ -	R$ -			
	Outros Materiais de Consumo	R$ -	R$ -			
	Equipamentos e Material Permanente	R$ -	R$ -			
Total		**R$ 339.892,80**	**R$ 339.892,80**	**R$ -**	**R$ -**	**R$ -**

10.2. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DO CONCEDENTE PARA PROJETOS PONTUAIS

10.2.1. CONCEDENTE

Descrição das Ações		Escolher Mês
Tipo de Despesa	**Natureza de Despesa**	
Direto	Recursos Humanos	
	Encargos Trabalhistas e Previdenciários	
	Serviços de Pessoa Jurídica	
	Serviços de Pessoa Física	
	Material Esportivo	
	Outros materiais de consumo	
	Equipamentos e Material Permanente	
	Obras e Instalações	
Indireto	Recursos Humanos	
	Encargos Trabalhistas e Previdenciários	
	Serviços de Pessoa Jurídica	
	Serviços de Pessoa Física	
	Outros materiais de consumo	
	Equipamentos e Material Permanente	
	Diárias, Passagens e Transporte	
Divulgação	Recursos Humanos	
	Encargos Trabalhistas e Previdenciários	
	Serviços de Pessoa Jurídica	
	Serviços de Pessoa Física	
	Outros Materiais de Consumo	
	Equipamentos e Material Permanente	

Pedro Tadeu Batista
Presidente

Total	R$ -

11 - GRADE COMPARATIVA DE PREÇOS: ***A descrição dos itens deverão ser igual os do Cronograma de Execução Financeira;***

11.1. GRADE DE PREÇOS ITENS QUE POSSUEM REFERÊNCIA DE PREÇO EM ALGUMA DAS HIPÓTESES DO ARTIGO DA LEI MUNICIPAL 17.273/2020 (POLÍTICA MUNICIPAL DE PREVENÇÃO DA CORRUPÇÃO)

Obs: devem ser listados na tabela abaixo todos os itens previstos plano de trabalho, inclusive aqueles que não possuam preço de referência para nenhuma das hipóteses abaixo descritas. Nos casos em que não houver preço em nenhuma das hipóteses, deve-se deixar indicado como "não" na coluna "O item possui preço de referência em alguma opção abaixo?
1 – Banco de preços de referência mantido pela Prefeitura;
2 – Bancos de preços de referência no âmbito da Administração Pública
3 - Atas de registro de preços similares, no âmbito da Prefeitura ou de outros entes público, em execução ou concluídos nos últimos 180 dias.
4 – Pesquisa publicada em mídia especializada, listas de instituições privadas renomadas na formação de preços, sítios eletrônicos especializados de domínio amplo

Natureza de Despesa	Descrição Detalhada	O item possui preço de referência em alguma opção abaixo?	Fonte do preço	Valor unitário	Quantidade	Total	Pessoa responsável pela cotação
Direto	1 coordenador geral do projeto - Responsável pelas Oficinas e tem função de coordenar cronogramas, recursos, equipamentos e informações do projeto. Colaboração com os participantes para identificar e definir requisitos e objetivos. Garantir que as necessidades dos participantes sejam atendidas à medida que o projeto evolui. Contratação Pessoa Jurídica.	1 – Banco de preço Prefeitura	Não			R$ -	
		2 – Banco de preço Adm Pública	Não			R$ -	
		3 – Ata de registro de preço	Não			R$ -	
		4 – Listas/Pesquisas publicizadas	Sim	R$ 4.800,00	4	R$ 19.200,00	
Direto	1 Assistente Administrativo - profissional disponível por 04 meses - Auxilia nos processos de desenvolvimento de projetos, levanta necessidades e requisitos, acompanha cronograma, desenvolve planilhas e apresentações e controla documentações. Contratação Pessoa Jurídica.	1 – Banco de preço Prefeitura	Não			R$ -	
		2 – Banco de preço Adm Pública	Não			R$ -	
		3 – Ata de registro de preço	Não			R$ -	
		4 – Listas/Pesquisas publicizadas	Sim	R$ 2.500,00	4	R$ 10.000,00	
Direto	Instrutor/Professor - 2 profissionais disponíveis por 4 meses - 6h x 2 dias semanais = 12h por semana x 4 semanas = 48h mensais valor hora /aula R$60,00 por hora totalizando = R$ 5.760.00 por mês - trabalhar o rendimentos dos alunos nas 8 turmas, prepara e ministra treinamentos, elabora materiais e atividades teóricas e práticas conforme projeto estabelecido para capacitar e desenvolver pessoas. Contratação Pessoa Jurídica.	1 – Banco de preço Prefeitura	Não			R$ -	
		2 – Banco de preço Adm Pública	Não			R$ -	
		3 – Ata de registro de preço	Não			R$ -	
		4 – Listas/Pesquisas publicizadas	Sim	R$ 5.760,00	4	R$ 23.040,00	
Direto	2 monitores (unidade aulas) por 04 meses- - R$ 1.800,00 reais/mês x 4 = R$ 3.600,00 mês durante a execução do Projeto	1 – Banco de preço Prefeitura	Não			R$ -	
		2 – Banco de preço Adm Pública	Não			R$ -	
		3 – Ata de registro de preço	Não			R$ -	
		4 – Listas/Pesquisas publicizadas	Sim	R$ 3.600,00	4	R$ 14.400,00	
Direto	2 Profissionais de Limpeza para Higienização do Ambiente - R$ 1.500,00 reais/mês disponíveis por 4 meses	1 – Banco de preço Prefeitura	Não			R$ -	
		2 – Banco de preço Adm Pública	Não			R$ -	
		3 – Ata de registro de preço	Não			R$ -	
		4 – Listas/Pesquisas publicizadas	Sim	R$ 3.000,00	4	R$ 12.000,00	
Direto	1 profissionais p/ Registro Fotográfico profissional por 4 meses, executará o trabalho de registro fotográfico bem como imagens da execução do projeto para os relatórios de prestação de contas e divulgação nas redes sociais . Durante a execução do Projeto	1 – Banco de preço Prefeitura	Não			R$ -	
		2 – Banco de preço Adm Pública	Não			R$ -	
		3 – Ata de registro de preço	Não			R$ -	
		4 – Listas/Pesquisas publicizadas	Sim	R$ 2.500,00	4	R$ 10.000,00	
Direto	1 profissionais comunicação e divulgação- 1 disponível por 04 meses - (impulsionamento, projeto gráfico, flyer virtual...) R$2.500,00 mês durante a execução do Projeto	1 – Banco de preço Prefeitura	Não			R$ -	
		2 – Banco de preço Adm Pública	Não			R$ -	
		3 – Ata de registro de preço	Não			R$ -	
		4 – Listas/Pesquisas publicizadas	Sim	R$ 2.500,00	4	R$ 10.000,00	
Direto	kit lanche, serão distribuídos e utilizados como reforço alimentar apenas para os atletas e equipe técnica nas oficinas.Kit Lanche contendo um pão com frios, em embalagem individual, ou um bolo de duas camadas com recheio nos sabores variados; um suco tipo de frutas, nos sabores variados; uma barra de cereais, nos sabores diversos ou uma barra de biscoito recheado. Serão distribuídas 2 kit lanche por pessoa considerando 240 alunos por semana, totalizando 480 x4 semanas por mês = 1.920 unidades mensais x 4 meses de projeto = 7.680 unidades Consideramos mais uma média de 3 kit lanches por pessoa da equipe técnica, sendo a equipe técnica compostas por 9 integrantes. 27 kit lanches por semana (9 x 3= 27) 27 x 4 semanas = 108 unid mensais. x 4 meses= 432 7.680 + 432 = 8.112	1 – Banco de preço Prefeitura	Não			R$ -	
		2 – Banco de preço Adm Pública	Não			R$ -	
		3 – Ata de registro de preço	Não			R$ -	
		4 – Listas/Pesquisas publicizadas	Sim	R$ 15,70	8112	R$ 127.358,40	
Direto	Garrafas de água mineral 500ml para hidratação dos atletas e equipe de profissionais envolvido no Projeto Serão distribuídas 2 kit lanche por pessoa considerando 240 alunos por semana, totalizando 480 x4 semanas por mês = 1.920 unidades mensais x 4 meses de projeto = 1280 Unidades nos 2 meses. Serão distribuídas duas garrafas de água por pessoa considerando 240 alunos por semana, totalizando 480 x4 semanas por mês = 1.920 unidades mensais x 4 meses de projeto = 7.680 unidades Consideramos mais uma média de 3 garrafas de água por pessoa da equipe técnica, sendo a equipe técnica compostas por 9 integrantes. 27 kit lanches por semana (9 x 3= 27) 27 x 4 semanas = 108 unid mensais. x 4 meses= 432 7.680 + 432 = 8.112	1 – Banco de preço Prefeitura	Não			R$ -	
		2 – Banco de preço Adm Pública	Não			R$ -	
		3 – Ata de registro de preço	Não			R$ -	
		4 – Listas/Pesquisas publicizadas	Sim	R$ 2,95	8112	R$ 23.930,40	

Pedro Tadeu Batista
Presidente

Direto	Kit Dança Fitness (Os Materias serão doados aos participantes, visto que a proposta deste projeto é o incentivo a prática de esportes, promovendo saúde física e mental aos seus participantes) composição do Kit: 80 Colchonetes - Dimensões: 3,00x40x90cm (AxLxP) - R$ 70,75 Peso aproximado: 330g - 240 Camisetas em polyester/nylon com estampas do projeto - R$ 39,50 240 Toalhas de microfibra para exugar o rosto - R$ 35,00 240 bandas de resistência para exercícios de fortalecimento muscular e para trabalhar a resistência durante o treino - R$ 99,10 240 pares de caneleiras com peso para adicionar resistência e intensidade aos movimentos (1kg) (para exercícios de fortalecimento muscular e para trabalhar a resistência durante o treino) - R$ 91,50 240 bolsas de nylon para o kit - R$ 39,00	1 – Banco de preço Prefeitura	Não			R$ -	
		2 – Banco de preço Adm Pública	Não			R$ -	
		3 – Ata de registro de preço	Não			R$ -	
		4 – Listas/Pesquisas publicizadas	Sim	R$ 374,85	240	R$ 89.964,00	

11.2. Para os itens que não seguirem os requisitos da tabela supra, deverá ser usado a tabela abaixo:

Direto	1 coordenador geral do projeto - Responsável pelas Oficinas e tem função de coordenar cronogramas, recursos, equipamentos e informações do projeto. Colaboração com os participantes para identificar e definir requisitos e objetivos. Garantir que as necessidades dos participantes sejam atendidas à medida que o projeto evolui. Contratação Pessoa Jurídica.	**48.309.128/0001-68**	**IDECCS**	**4.800,00**	**4**	**19.200,00**
		11.620.367/0001-24	INSTITUTO INOVADOR	4.900,00	4	19.600,00
		46.182.378/0001-54	MUVITON	5.000,00	4	20.000,00
Direto	1 Assistente Administrativo - profissional disponível por 04 meses - Auxilia nos processos de desenvolvimento de projetos, levanta necessidades e requisitos, acompanha cronograma, desenvolve planilhas e apresentações e controla documentações. Contratação Pessoa Jurídica.	**48.309.128/0001-68**	**IDECCS**	**2.500,00**	**4**	**10.000,00**
		11.620.367/0001-24	INSTITUTO INOVADOR	2.600,00	4	10.400,00
		46.182.378/0001-54	MUVITON	2.700,00	4	10.800,00
Direto	Instrutor/Professor - 2 profissionais disponíveis por 4 meses - 6h x 2 dias semanais = 12h por semana x 4 semanas = 48h mensais valor hora /aula R$60,00 por hora totalizando = R$ 5.760.00 por mês - trabalhar o rendimentos dos alunos nas 8 turmas, prepara e ministra treinamentos, elabora materiais e atividades teóricas e práticas conforme projeto estabelecido para capacitar e desenvolver pessoas. Contratação Pessoa Jurídica.	**48.309.128/0001-68**	**IDECCS**	**5.760,00**	**4**	**23.040,00**
		11.620.367/0001-24	INSTITUTO INOVADOR	5.800,00	4	23.200,00
		46.182.378/0001-54	MUVITON	5.900,00	4	23.600,00
Direto	2 monitores (unidade aulas) por 04 meses- - R$ 1.800,00 reais/mês x 4 = R$ 3.600,00 mês durante a execução do Projeto	**48.309.128/0001-68**	**IDECCS**	**3.600,00**	**4**	**14.400,00**
		11.620.367/0001-24	INSTITUTO INOVADOR	3.700,00	4	14.800,00
		46.182.378/0001-54	MUVITON	3.800,00	4	15.200,00
Direto	2 Profissionais de Limpeza para Higienização do Ambiente - R$ 1.500,00 reais/mês disponíveis por 4 meses	**48.309.128/0001-68**	**IDECCS**	**3.000,00**	**4**	**12.000,00**
		11.620.367/0001-24	INSTITUTO INOVADOR	3.200,00	4	12.800,00
		46.182.378/0001-54	MUVITON	3.400,00	4	13.600,00
Direto	1 profissionais p/ Registro Fotográfico profissional por 4 meses, executará o trabalho de registro fotográfico bem como imagens da execução do projeto para os relatórios de prestação de contas e divulgação nas redes sociais . Durante a execução do Projeto	**39.265.235/0001-40**	**NUCREATIVE - INSTITUTO DE TECNOLOGIA, PUBLICIDADE, CULTURA E ESPORTES**	**2.500,00**	**4**	**10.000,00**
		45.690.018/0001-09	O CIRCO	2.700,00	4	10.800,00
		08.472.966/0001-33	FAÇA SUA PARTE	2.800,00	4	11.200,00
Direto	1 profissionais comunicação e divulgação- 1 disponível por 04 meses - (impulsionamento, projeto gráfico, flyer virtual...) R$2.500,00 mês durante a execução do Projeto	**39.265.235/0001-40**	**NUCREATIVE - INSTITUTO DE TECNOLOGIA, PUBLICIDADE, CULTURA E ESPORTES**	2.500,00	4	**10.000,00**
		45.690.018/0001-09	O CIRCO	2.700,00	4	10.800,00
		08.472.966/0001-33	FAÇA SUA PARTE	2.800,00	4	11.200,00
Direto	kit lanche, serão distribuídos e utilizados como reforço alimentar apenas para os atletas e equipe técnica nas oficinas.Kit Lanche contendo um pão com frios, em embalagem individual, ou um bolo de duas camadas com recheio nos sabores variados; um suco tipo de frutas, nos sabores variados; uma barra de cereais, nos sabores diversos ou uma barra de biscoito recheado. Serão distribuídas 2 kit lanche por pessoa considerando 240 alunos por semana, totalizando 480 x4 semanas por mês = 1.920 unidades mensais x 4 meses de projeto = 7.680 unidades Consideramos mais uma média de 3 kit lanches por pessoa da equipe técnica, sendo a equipe técnica compostas por 9 integrantes. 27 kit lanches por semana (9 x 3= 27) 27 x 4 semanas = 108 unid mensais. x 4 meses= 432 7.680 + 432 = 8.112	**36.072.331/0001-84**	**ANA PAULA ASSIS DO NASCIMENTO XAVIER**	**15,70**	**8112**	**127.358,40**
		26.989.362/0001-40	NOVA KIT LANCHE EIRELI	15,95	8112	129.386,40
		24.079.826/0001-56	CRP ALIMENTOS	16,10	8112	130.603,20
Direto	[illegible] envolvido no Projeto Serão distribuídas 2 kit lanche por pessoa considerando 240 alunos por semana, totalizando 480 x4 semanas por mês = 1.920 unidades mensais x 4 meses de projeto = 1280 Unidades nos 2 meses. Serão distribuídas duas garrafas de água por pessoa considerando 240 alunos por semana, totalizando 480 x4 semanas por mês = 1.920 unidades mensais x 4 meses de projeto = 7.680 unidades Consideramos mais uma média de 3 garrafas de água por pessoa da equipe técnica, sendo a equipe técnica compostas por 9 integrantes. 27 kit lanches por semana (9 x 3= 27) 27 x 4 semanas = 108 unid mensais. x 4 meses= 432 7.680 + 432 = 8.112	**36.072.331/0001-84**	**ANA PAULA ASSIS DO NASCIMENTO XAVIER**	**2,95**	**8112**	**23.930,40**
		26.989.362/0001-40	NOVA KIT LANCHE EIRELI	3,10	8112	25.147,20
		24.079.826/0001-56	CRP ALIMENTOS	3,19	8112	25.877,28
Direto	Kit Dança Fitness (Os Materias serão doados aos participantes, visto que a proposta deste projeto é o incentivo a prática de esportes, promovendo saúde física e mental aos seus participantes) composição do Kit: 80 Colchonetes - Dimensões: 3,00x40x90cm (AxLxP) - R$ 70,75 Peso aproximado: 330g - 240 Camisetas em polyester/nylon com estampas do projeto - R$ 39,50 240 Toalhas de microfibra para exugar o rosto - R$ 35,00 240 bandas de resistência para exercícios de fortalecimento muscular e para trabalhar a resistência durante o treino - R$ 99,10 240 pares de caneleiras com peso para adicionar resistência e intensidade aos movimentos (1kg) (para exercícios de fortalecimento muscular e para trabalhar a resistência durante o treino) - R$ 91,50 240 bolsas de nylon para o kit - R$ 39,00	**36.544.982/0001-20**	**DOS ANJOS IMPORT - ANGELICA**	**374,85**	**240**	**89.964,00**
		47.048.423/0001-45	VALENCIA PRODUÇÕES ARTISTICAS	385,75	240	92.580,00
		11.620.367/0001-24	INSTITUTO INOVADOR	399,99	240	95.997,60
Total Empresa Vencedoras						**339.892,80**

Pedro Tadeu Batista
Presidente

Assinatura do Presidente